



**UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA'
UNITRE - UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ
Margherita di Savoia**

Margherita nella rete



**Programmi dei corsi e degli eventi
anno accademico 2015 – 2016**

UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA'
UNITRE - UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ
Margherita di Savoia,
sede legale: via Vanvitelli, 4; sede operativa: via Labriola 1
cell. 388.35.99.278, www.unitremargheritadisavoia.it

Margherita nella rete



Programmi ed eventi 2015 - 2016

ORGANI STATUTARI

Consiglio Direttivo

Presidente:	Ruggiero Mascolo
Vice presidente:	Anna Maria Forina
Direttore dei Corsi:	Rita Ceci
Segretario:	Antonietta Porcelli
Tesoriere:	Sabino Bufo
Consigliere:	Michele Ivone
Consigliere:	Damiano Lattanzio
Rappresentante studenti:	Antonietta D'Alessandro
Rappresentante studenti:	Gaetana Libergoli
Rappresentante studenti:	Giovanna Piazzolla

Collegio Revisori dei Conti

Angela Russo, Presidente
 Tommaso Napolitano - Salvatore Riefoli: membri effettivi
 Michele Lattanzio - Francesca Sciotti: membri supplenti

Soci Ordinari

Bufo Sabino
 Dellino Lorenzo
 Ivone Michele
 Ivone Silvia
 Lattanzio Damiano
 Lattanzio Michele
 Lopez Grazia
 Porcelli Antonietta
 Riefoli Salvatore
 Russo Angela
 Russo Incoronata
 Sallustio Chiara
 Sciotti Francesca
 Valentino Cosimo

L'Assemblea Generale è costituita dai Soci Fondatori, dai componenti del Consiglio Direttivo e dai Soci Ordinari, in regola con l'iscrizione.

L'Assemblea degli iscritti è costituita da tutti gli iscritti.

Fare promozione sociale

Questa introduzione all'anno accademico 2015-2016 potrebbe essere dedicata ad illustrare le attività che l'Unitre ha fatto nello scorso anno: l'aver ottenuto la Biblioteca comunale come sede dell'associazione, la realizzazione di tanti corsi ed eventi, iniziative di solidarietà, un primo riordino della Biblioteca comunale; ma sarebbe inutile ai fini di un'ulteriore crescita. Meglio individuare alcuni problemi dalla cui soluzione potrebbero delinearsi nuovi sviluppi per l'associazione e il contesto cittadino.

Nello scorso anno L'Unitre ha avuto 75 iscritti, in prevalenza donne, di media fascia sociale e livello di istruzione medio basso. A fronte di questi dati l'associazione realizza obiettivi avanzati, come si evince dai programmi realizzati e da un confronto con le Unitre di altre città e con altre associazioni.

Cosa manca?

E' bassa la presenza maschile. Le donne appaiono più disponibili a sperimentare nuovi stili di vita che l'età avanzata suggerisce. Sono più disponibili alle novità, partecipano maggiormente alla vita dell'associazione, realizzano manufatti a scopo sociale, sono curiose di argomenti di studio che non hanno mai coltivato.

Gli uomini invece mostrano difficoltà verso forme di socializzazione che esulino dal vecchio ambito lavorativo. Sono meno interessati alla vita associativa, frequentano meno corsi, sono meno curiosi e meno attenti alla salute sia fisica che psichica. I loro interventi sono caratterizzati più da un senso del dovere che del piacere preferendo hobby isolati o il bar.

Della loro scarsa partecipazione l'associazione risente. Come risente della scarsa adesione di tanti cittadini di cultura medio-alta che, una volta in pensione, fanno del loro status socio-culturale un elemento di isolamento piuttosto che di partecipazione. Sono pochi coloro che mettono le loro competenze a disposizione della collettività, non valutando come abbiano bisogno di un contesto associativo.

Sono fenomeni abbastanza diffusi in area meridionale, ma a Margherita di Savoia assumono connotati più marcati.

L'associazione risente negativamente anche di un rapporto non fluido con le Istituzioni che stentano ad impostare rapporti di fattiva collaborazione con la società civile nella realizzazione dei loro programmi.

Siamo riconoscenti all'attuale Amministrazione Comunale per la sede della Biblioteca Comunale. Ma la nostra disponibilità a collaborare stenta a concretizzarsi in iniziative specifiche.

Attuare un programma è più complicato della sua enunciazione: serve quotidiano impegno, competenza e collaborazione.

Il tema dei corsi di quest'anno "Margherita in rete" è l'esempio di come l'Unitre sia impegnata su questo percorso.

A tutti, particolarmente alle Istituzioni, la nostra offerta di collaborazione per

un raccordo con la società civile, per l'individuazione e la realizzazione di obiettivi specifici di crescita.

Lungi dal volerci attribuire un ruolo superiore alle nostre capacità, intendiamo promuovere un dibattito e sviluppare azioni che portino alla presa di coscienza dei problemi e alla loro soluzione.

E allora: avviamo questo nuovo anno, con l'impegno di far bene e realizzare più avanzati obiettivi e benessere per tutti!

Il presidente Unitre
prof. Ruggiero Mascolo

Presentazione dei corsi e degli eventi

Il concetto di rete si presta ad interpretazioni di senso diverso: la rete può essere quella che ci imbriglia impedendoci di esprimere il nostro pensiero ma anche quella che può proteggerci salvandoci la vita.

C'è poi la rete che segna la vittoria o la nega a seconda che stiamo da una parte o dall'altra del campo: dobbiamo comunque metterci in gioco e saper far gioco di squadra; la rete della seduzione, del vedo e non vedo, del mascheramento e dello svelamento: quella dei merletti, dei pizzi, del pizzo e dei pizzini

Insomma siamo circondati da reti reali o immaginarie che ci avvolgono e ci condizionano, e il più delle volte non le percepiamo neppure.

In realtà è ormai acclarato che nulla esiste o ha senso di esistere di per sé, ma ogni cosa, ogni essere vivente assume significato e senso proprio in relazione a tutto ciò con cui entra in contatto, cioè in rete.

Di qui la forte possibilità della rete, che sia costituita ad esempio da un gruppo o da un'intera comunità, di incidere sui comportamenti dei singoli orientandoli verso il bene o il male a seconda delle scelte individuali che essi andranno poi a compiere.

Se applichiamo il concetto di rete alla città in cui viviamo, ad esempio, dipenderà da noi cittadini scegliere se restare impigliati in una rete di sporcizia, maldicenza, ipocrisia, pettegolezzo, inciviltà e regresso, o al contrario cogliere l'opportunità per costruire una rete di fratellanza, solidarietà, amicizia, rispetto, trasparenza, che ci faccia conoscere, crescere e collaborare per il progresso e la civiltà.

Un vecchio proverbio dice che *l'unione fa la forza*, ed è fondamentale per una comunità seppure piccola come la nostra riuscire a mettere insieme le forze positive e farle interagire per il bene di tutti, in sinergia e spirito di concertazione: in fondo è quello che nella nostra associazione tentiamo di fare mettendo in comune il sapere e le competenze di quanti con noi collaborano a beneficio di tutti, salvando nel tempo quel *sentimento del paese* che ciascuno di noi porta inciso nella propria memoria.

Il programma dei Corsi e degli Eventi del nuovo anno accademico, attraverso incontri, lezioni, laboratori e visite guidate, si propone di indagare la "rete" di rapporti e relazioni di cui è intessuta la nostra città.

Avremo modo di scoprirne la storia, anche in riferimento al territorio regionale, l'evoluzione della lingua e gli sviluppi del paesaggio urbano attraverso il piano regolatore, le politiche amministrative e le scelte economiche e culturali che le hanno caratterizzate.

Approfondiremo l'analisi della rete dei servizi per i cittadini: la sicurezza, la rete scolastica e culturale, quella sanitaria e alimentare, il tempo libero e le forme di associazionismo e di partecipazione alla vita attiva del paese; ne approfitteremo per fare noi stessi esperienze di musica, sport, arte, gioco, teatro, incontri con altre associazioni.

Attraverso la lettura avremo modo di confrontare il nostro Paese con delle città ideali, ma anche con città reali alcune delle quali potremo visitare, alla ricerca di spunti: urbanistici, storici, amministrativi, artistici, politici, che ci aiutino a migliorare.

Abbiamo suddiviso l'intero programma in quattro ambiti:

1) Conoscere e Capire la città, con i corsi:

Amministrare e tutelare la città; Storia: questa nostra città; Dialetto e tradizioni; I luoghi dell'utopia;
 Conferenza di apertura dell'anno accademico "La Puglia di Bianca Tragni";
 Visita guidata ad una città particolarmente significativa;
 Concorso artistico: Interpreto la mia città.

2) La rete dell'istruzione e della formazione, con i corsi :

Letteratura Italiana; Lingua inglese ; Lingua francese; Informatica di base e di livello avanzato;
 Tavola rotonda: Fare scuola a Margherita di Savoia.

3) La rete alimentare e la salute, con i corsi :

Medicina; Scienze; Arte; Cucina;
 Conferenza: Come funziona l'assistenza sanitaria?
 Visite guidate sul territorio ad aziende di lavorazione dei prodotti locali.

4) La rete dell'Associazionismo e della creatività, con i corsi:

Corale; Laboratorio tecnologico; Jazz; Tai Chi; Palestra e Ballo; Pittura, Maglia, Teatro, Ricamo, Burraco, Dama.
 Eventi: Tavola rotonda: Fare Sport a Margherita di Savoia.
 Scambio culturale con altra Unitre del territorio con eventuale mostra di manufatti.
 La rete dell'affettività: nonni e nipoti fanno festa.

I corsi, i laboratori e gli eventi sono finalizzati ad obiettivi di promozione sociale e culturale degli iscritti e dell'intera cittadinanza.

Mirano a sviluppare la socializzazione e la valorizzazione del tempo libero; la formazione permanente per il confronto intergenerazionale, lo studio della realtà storica, socio-economica e artistica della Puglia; l'integrazione sociale degli anziani e le attività di socializzazione rivolte all'integrazione.

Con viva speranza che il Programma proposto sia gradito e risponda agli interessi di tanti, auguro un Buon Anno Accademico all'insegna della crescita umana e culturale che l' Unitre si prefigge in maniera prioritaria, ringraziando tutti per le adesioni ed il sostegno.

La direttrice dei corsi
 prof. ssa Rita Ceci

N.B. Il programma può subire variazioni per causa di forza maggiore.

I corsi saranno avviati con almeno 10 iscritti.

Di norma le lezioni avranno durata di un'ora e mezza. Al fine di rendere attiva la partecipazione, le lezioni saranno articolate in due parti: Relazione di 40 minuti; pausa di 10 minuti e dibattito nel tempo restante.

Il corso di Informatica di base terminerà con un test d'uscita sulle competenze acquisite; quello di Informatica di livello avanzato inizierà con un test d'ingresso. I corsisti dovranno disporre di un proprio computer.

Ai corsi che prevedono un numero limitato di frequentanti si accederà in base alla data di iscrizione all' UNITRE.

Il calendario del corso di cucina verrà definito non appena saranno concordate modalità e tempi di svolgimento.

1) Conoscere e capire la città

“Ogni città è un'epopea, una saga...un poema di pietra” - Luis Cardoza y Aragon

La sezione si articola in corsi, laboratori ed eventi attraverso i quali ci si prefigge il raggiungimento dei seguenti obiettivi:

- Recuperare e sviluppare le conoscenze e il senso civico;
- Aumentare le competenze;
- Stimolare l'attenzione, la concentrazione e la partecipazione;
- Sviluppare le capacità espressive e relazionali;
- Utilizzare le abilità creative per realizzare un manufatto che esprima le emozioni dell'autore e le comunichi agli altri;
- Riconoscere i propri errori ed individuare strategie di superamento

Evento di apertura: Margherita e il territorio: La Puglia di Bianca Tragni

Corso: Amministrare e tutelare una città e il suo territorio (lunedì- 12 ottobre/ 11 gennaio – ore 16,00 / 17,30): docenti vari

- Gli organi e gli strumenti di governo: avv. Michele Damato, assessore Affari Generali, dott.ssa Angela Cristiano, vicesindaco
 - 1) Comuni, Città Metropolitane, Province. Le autonomie locali e la nuova legislazione locale;
 - 2) Gli organi politici e lo status degli amministratori locali;
 - 3) L'organizzazione interna degli Enti locali. Gestioni associate, unioni e fusioni di Comuni.
- Analisi dell'economia cittadina: fattori di forza e di debolezza: avv. Antonio Capacchione, presidente Sindacato italiano balneari.
- Come operano le forze dell'ordine, legalità e anticorruzione:
 - 1) La sicurezza a Margherita di Savoia: mar. Pietro Della Sala, Com. Carabinieri;
 - 2) Ruolo e funzioni della Polizia Municipale: col. Giuseppe Mandrone, Com. Polizia municipale;
 - 3) Ruolo e funzioni della Guardia di Finanza : com. Stefano Marziale;
 - 4) Legalità ambientale, controllo e tutela degli ecosistemi del territorio di Margherita di Savoia: isp. Ruggiero Matera, Comandante Stazione Forestale.

Corso di storia: Questa nostra città: (mercoledì - 13 gennaio / 2 marzo – ore 17,30 / 19,00) : prof. Giovanni Schiavulli

Significato della storia locale: Lezione introduttiva del prof. Ruggiero Mascolo

Da Reali Saline a Margherita di Savoia. Sviluppo di una comunità dall'età moderna alle soglie dell'età contemporanea.

1. Il sale, comune denominatore di tutta la storia del territorio. (Organizzazione e gestione generale di tale risorsa. Specificità delle Saline di Barletta).

2. Al tempo della "Città Fabbrica". (Assetto del territorio. Struttura urbana e organizzazione produttiva. Staticità di fondo. Impulsi e progetti di rinnovamento al fine della migliore funzionalità della salina).

3. Gli uomini delle Reali Saline. (Organizzazione e struttura sociale. Espansione demografica. Restrizioni e limiti alla libera iniziativa. Forme di protezione nei confronti della Comunità. Progetti di espansione urbana. Fame di suoli e di terra coltivabile. Diversificazione del lavoro).

4. L'autonomia comunale e la fine della dipendenza dall'Amministrazione delle Saline. (Mutamento della denominazione del paese. Questione territoriale nelle sue varie scansioni. Verso una nuova strutturazione dell'assetto urbano).

5. L'articolarsi dell'economia cittadina e il dinamico evolversi dei vari settori produttivi. (Mobilità socio-economica e organizzazione della società salinara / margheritana: incremento demografico, situazione occupazionale, redditività).

6. La gestione della comunità nei vari comparti amministrativi:

- la sanità e la pubblica igiene, l'apparato medico-sanitario, la gestione delle emergenze;
- l'assistenza sociale, donazioni e fondazioni a favore dei poveri, incidenza sull'economia del paese, macro progetti e mini realizzazioni;
- l'istruzione, le strutture, i condizionamenti del bilancio comunale, i rapporti tra docenti e amministratori;

7. Aspetti di vita ecclesiale e di devozione popolare. (Clero e suo ruolo all'interno della Comunità. Organizzazione dei laici nella vita della Chiesa locale);

8. Il raggiungimento di una stabile configurazione dell'assetto urbano ed una sicura definizione del territorio comunale. (Contenziosi. Espropri. Viabilità interna ed esterna. Regolamenti edilizi. Edifici pubblici. Strutture di pubblica utilità...).

Corso sul dialetto e le tradizioni (lunedì - 18 gennaio/ 4 aprile - ore 16,00/ 17,30): prof. Giuseppe Dalloiso

Fare dialetto oggi: Lezione introduttiva a cura del prof. Ruggiero Mascolo

- Le origini;

- Vitalità del dialetto locale;
- Canti e detti popolari;
- Racconti popolari;
- Una grammatica essenziale.

Corso di filosofia (mercoledì 7 ottobre/ 18 novembre ore 16,30/17,00): prof.ssa Maria Russo.

I luoghi dell'utopia :

- Possibilità di una società ideale
- Modelli di società utopistiche e progetti di città ideali
- La città del sole ovvero la comunione dei beni – T. Campanella
- Pianificare la società umana – A. Huxley

Laboratorio di lettura - prof.ssa Rita Ceci

Le città invisibili. Lettura e commento di brani tratti dall'opera di Italo Calvino

Concorso: Interpretare la mia città utilizzando uno dei seguenti mezzi espressivi: testo narrativo, poetico, pittorico, fotografia, filmato, supporto informatico.

Evento: Visita guidata alla scoperta di città significative ai fini della ricerca.

2) La rete dell'istruzione e della formazione

“Ogni edificio sorgeva sulla pianta di un sogno” - Margherite Yourcenar

La sezione si articola in corsi, laboratori ed eventi attraverso i quali ci si prefigge il raggiungimento dei seguenti obiettivi:

- Aumento delle conoscenze e competenze linguistiche e informatiche;
- Utilizzo di mezzi di comunicazione tradizionali e informatici per sviluppare la relazione interpersonale;
- Capacità di lavorare insieme;
- Allungamento dei tempi di concentrazione;
- Approfondimento di varie tecniche operative.

Corso di letteratura Italiana (martedì 12 gennaio / 15 marzo, a settimane alterne, ore 16,00 / 17,30).

Volti e ruoli della città nelle maglie della letteratura italiana: prof.ssa Rita Farano

- Firenze, la città dell'uomo, nelle cantiche dantesche;
- Lo spazio urbano nelle novelle e nei romanzi di Verga;
- Città e campagna nei *Promessi Sposi* di Manzoni: le ragioni di una contrapposizione;
- Lisbona, la città del Fado e della libertà, nella scrittura sognante di A. Tabucchi (*Sostiene Pereira*);
- La Palermo di Don Pino Puglisi raccontata da Alessandro D'Avenia;
- Quattro passi nella metropoli di cortecce e squame di Calvino: Le avventure di Marcovaldo e l'utopia polverizzata.

Corso di Lingua Inglese (18 marzo / 26 maggio, martedì / venerdì, ore 16,00 / 17,30), prof.ssa Emmanuella Bernadette Lopez.

Funzioni:- identificare persone e oggetti; chiedere e parlare di provenienza; descrivere cose, persone, sentimenti, stato di salute, professione ed età; esprimere il prezzo; esprimere gli stati di bisogno tramite particolari espressioni; esprimere il possesso; esprimere le quantità e le principali misure; parlare di cibi; indicare vicinanza e lontananza; utilizzo di "have got" per esprimere possesso, parentele, aspetto e disturbi di salute; esprimere presenza o assenza in un luogo; esprimere capacità e abilità; fare richieste di cose, favori o permessi; concedere cose favori o permessi; proibire o vietare; fare supposizioni; parlare di azioni abituali; esprimere preferenze; parlare di azioni in corso; parlare di programmi futuri; esprimere il tempo determinato e indeterminato; chiedere informazioni su persone, cose, misure, quantità, luoghi.

Strutture:

- To be; have got; articoli; aggettivi; sostantivi; aggettivi e pronomi possessivi e dimostrativi; there is / there are; aggettivi e pronomi indefiniti; can, may, must; presente semplice; presente continuo; avverbi di frequenza; wh questione.

Corso di Lingua Francese (14 ottobre / 8 gennaio, martedì e venerdì, ore 16,00/17,30), prof. ssa Emmanuella Bernadette Lopez.

Funzioni: come per la lingua inglese.

Strutture: pronomi; articoli; aggettivi possessivi; être – avoir – venir – aller - vouloir – pouvoir – il y a; numeri; alcune preposizioni; forme perifrastiche; alcuni avverbi.

Corso di informatica di base (martedì -13 ottobre / 22 dicembre, ore 16,00 / 17,30) prof. Francesco Daloso

- Conoscere il computer
- Conoscere ed usare un sistema di scrittura

Corso di informatica di livello avanzato: (mercoledì 6 gennaio / 9 marzo, ore 16,00 / 17,30), prof. Ruggiero Piazzolla.

Eventi: Fare scuola a Margherita di Savoia, Tavola rotonda con funzionari, dirigenti, responsabili di agenzie formative del territorio.

La scuola a Margherita nell' Ottocento, a cura del prof. Carlo Tavani e del Laboratorio di teatro.

3) La rete alimentare e la salute

" Quanto più locali siamo, più possiamo essere universali" - Pablo Neruda

La sezione si articola in corsi ed eventi attraverso i quali ci si prefigge il

raggiungimento dei seguenti obiettivi:

- Aumento delle conoscenze;
- Sviluppo delle capacità comunicative, espressive e relazionali;
- Capacità di innescare cambiamenti positivi;
- Allungamento dei tempi di attenzione e concentrazione;
- Realizzazione di manufatti per allestimento cena vegetariana.

Evento: Assistenza sanitaria: come funziona? (con la ASL territoriale), (5 ore).

Corso di medicina: (giovedì 14 gennaio / 17 marzo, ore 17,30 / 19,00), dott. Vincenzo Gambatesa

Il corpo è una rete di sistemi e apparati.

- L'anatomia degli apparati

- circolatorio e respiratorio;
- digestivo e renale;
- cutaneo e muscolo-scheletrico.

- Le patologie dell' apparato cutaneo: dott. Vincenzo Tiritiello;

- Altri apparati, in base alla disponibilità di medici specialisti;

- Il medico di laboratorio, *pescatore* di diagnosi - dott. Michele Saponaro:

- Le indagini di laboratorio: quando, come e perché;
- Colesterolo: ti odio e poi ti amo;
- Glucosio: *...e 'ngoppa amara site*;
- Troponina: cuore batticuore;
- Vitamina D: sapore di sole;
- Marcatori tumorali: fiumi di parole.

- Assistenza domiciliare ad anziani e disabili: assistente sociale Valentina Carone

Corso di scienze ed etica del cibo: La rete alimentare (mercoledì 23 marzo / 31 maggio, ore 16,00 / 17,30).

L'area mediterranea e l'alimentazione cerealicola e arboricola – prof.ssa Maria Damiani

I prodotti del nostro territorio: la cipolla bianca, prof. Giuseppe Castiglione, presidente Associazione Torre Pietra;

Mangiare sano: per un'alimentazione equilibrata, dott.ssa Anna Maria Paluscio,

nutrizionista;

Diritto al cibo, diritto all'acqua (giudice Antonio Diella)

Equità contro gli sprechi: la rete della solidarietà alimentare

Filosofia del cibo: prof.ssa Maria Russo

- La sacralità del cibo;
- I riti agrari dell'area mediterranea;
- Tracce greco – latine nell'alimentazione festiva.

Corso di arte: Cibo dell'anima e non solo, Quattro Incursioni barbariche (2 dicembre, 19 gennaio, 16 febbraio, 8 marzo: ore 16,00 / 17,30), prof. Paolo Vitali.

Corso di cucina: Mangiare sano con i prodotti locali, in rete con l'Istituto Alberghiero.

Date e orari da stabilire.

Evento: Visite guidate sul territorio ad aziende di lavorazione dei prodotti alimentari

4)La rete dell'associazionismo e della creatività

"Cerca una maglia rotta nella rete che ci stringe...." - Eugenio Montale

Il progetto si articolerà in corsi, laboratori ed eventi attraverso i quali si prefigge il raggiungimento dei seguenti obiettivi:

- Recupero e sviluppo delle capacità espressive e creative con ricorso alla fantasia;
- Aumento delle conoscenze e delle competenze;
- Stimolare la motricità fine;
- Utilizzo delle abilità creative per realizzare un manufatto che esprima le emozioni dell'autore e le comunichi agli altri;
- Capacità di esprimersi, comunicare, relazionarsi;
- Allungamento dei tempi di concentrazione;
- Approfondimento di varie tecniche operative;
- Realizzazione di manufatti per una mostra finale.

Evento : Fare rete tra le associazioni - La giornata dell'associazionismo;

Tavola rotonda: Fare associazionismo a Margherita di Savoia;

Musica, sport e tempo libero

Fare musica a Margherita di Savoia (Intervengono le scuole di musica, le associazioni e gli artisti margheritani sulle problematiche connesse al tema);

Fare sport a Margherita di Savoia (Intervengono le associazioni sportive e atleti del posto sulle problematiche connesse al tema);

Noi giochiamo sano : non cadere nella rete

- **Burraco:** avviamento al gioco (venerdì 23 ottobre / 18 dicembre, ore 17,30 / 19,00), conduce Teresa Distaso;
- **Dama:** avviamento al gioco (lunedì 18 gennaio / 29 febbraio, ore 17,30/ 19,00), conduce Salvatore Riefoli.

Corso di corale: Voci in rete (giovedì 15 ottobre / 17 dicembre; 31 marzo/ 1° giugno, ore 17,30/ 19,00), docente da individuare

La rete di intrighi, relazioni e di umanità che sottende alla vita di una città è il filo conduttore nella scelta dei testi e delle musiche che verranno proposte nei vari incontri.

I brani musicali che ci si riserva di illustrare all'inizio del corso spazieranno fondamentalmente nell'ambito della musica leggera, alternando ritmi veloci e lenti e melodie che meglio esprimano la tematica generale: quella della rete e della città.

Il corso sarà suddiviso in due parti al fine di eseguire brevi saggi in due momenti diversi dell'anno accademico.

Corso di Tai Chi: Liberarsi dalla rete dell' avversario immaginario (venerdì 9 ottobre / 18 dicembre- ore 10,00-11,00), Maestro Franco Gervasio .

Il corso si propone, attraverso la conoscenza e la pratica di semplici posizioni e movimenti di base, di familiarizzare con una disciplina poco diffusa ma molto efficace per il benessere psico-fisico : il Tai Chi Chuan.

Nata in Oriente come arte marziale, è considerata una disciplina praticabile a tutte le età e preziosa per migliorare la salute, poiché sviluppa la capacità di mantenere l'equilibrio e l'agilità del corpo e della mente.

Basandosi su cambiamenti continui e fluidi della mente e del corpo aiuta a liberare da ansie e preoccupazioni e prendere il pieno controllo del nostro corpo e dei nostri comportamenti, mantenendo calma e tranquillità in ogni situazione.

Corso di palestra e ballo: Il corpo in equilibrio nella rete del movimento (giovedì 7 gennaio / 28 aprile, ore 15,45 / 17,15) prof.ssa Angela Cristiano.

L'obiettivo primario di questo corso è quello di stare bene insieme e prendersi cura della salute del proprio corpo, imparando a sentirlo e a rispettarlo nelle sue esigenze attraverso l'armonia del movimento.

Si mirerà a prendere coscienza del movimento del corpo nello spazio, acquisendo sicurezza e fermezza dei movimenti attraverso le due fasi in cui il corso si articolerà: la prima di 10 incontri, di ginnastica dolce che consentirà ai corsisti di tutte le età di muoversi in armonia con le proprie capacità e possibilità motorie, consentendo al corpo di compiere progressi in termini di padronanza e consapevolezza delle stesse; la seconda, in altre 10 lezioni per la realizzazione di semplici balli di gruppo in cui liberare il movimento combinandolo con il ritmo musicale.

Sarà possibile realizzare una scenografia ispirata alla tematica generale dei corsi.

Laboratorio tecnologico: La rete invisibile di tablet e smartphone (lunedì 7 marzo/ 29 maggio- ore 17,30/ 19,00), esperta Gaetana Libergoli.

1. La gestione del touchscreen;
2. Tasti e funzioni di base, ascoltare musica;
3. Le memorie, creare un archivio, organizzazione a cartelle, archiviare foto e video;
4. Utilizzo del calendario;
5. Creare un account, navigare in internet, accenni su aggiornamenti di sistema, fare download;
6. Utilizzo del play store, la gestione delle App, leggere libri;
7. Utilizzo del navigatore;
8. Essere nei socialnetwork: Facebook e Whatsap

Corso: Il jazz: improvvisazione e creatività nella musica: I periodi e gli stili. Dieci lezioni-ascolto, (giovedì 15 ottobre / 17 dicembre, ore 16,00 / 17,30), conduce il prof. Antonio Di Domenico

- Quando si dice jazz. Lezione introduttiva sulla storia, sulla teoria e sulla critica della musica afro – americana;
- Il jazz delle origini;

- L'era dello swing;
- La rivoluzione del be bop;
- Il cool jazz e la west coast;
- L'hard bop a cavallo tra gli anni '50 e '60. Il jazz modale;
- Il free jazz e la protesta nera;
- Bianco e nero: le due anime del jazz;
- Il canto jazz;
- Contaminazioni.

Laboratorio di Maglia: Una rete fatta di lana (lunedì 12 ottobre / 11 gennaio, ore 17,30/ 19,00) esperte Antonietta Porcelli, Assunta Ronzulli, Incoronata Russo.

Introduzione al lavoro a maglia: Come avviare le maglie, avvio semplice, avvio con bordo elastico. Punti base: maglia diritta, maglia rovescia, costa semplice, costa doppia, trecce, intrecci, punto riso, punto riso doppio, altri punti. Tecniche: aumenti, diminuzioni, maglie incrociate ecc.

Pratica del lavoro per realizzare capi semplici.

Uso dei telaietti metallici per realizzare mattonelle da assemblare per creare sciarpe, cuscini, borse e oggetti vari.

Corso di teatro: Gestì e parole in rete (martedì 13 ottobre / 30 maggio, ore 17,30 / 19,00), prof. Carlo Tavani.

Si intende procedere utilizzando e ampliando le competenze acquisite durante gli anni accademici precedenti al fine di realizzare la messa in scena di una semplice rappresentazione.

Verranno eseguite tecniche di lettura espressiva, elementi di dizione; ascolto di voce e musica; lettura di testi con particolare riguardo al Teatro del Novecento; esercizi per un utilizzo consapevole del corpo, della voce e dell'espressività.

Il testo da rappresentare proposto dal docente verrà individuato in base alle tematiche di riferimento dell'anno accademico (la rete, la città, la scuola, il cibo); seguiranno le prove e infine la messa in scena dell'opera individuata.

Corso di pittura-Il reticolo dei colori sulla tela (venerdì 22 gennaio / 11 marzo, ore 16,00 / 18,00), prof. Mario Granata.

Il corso si propone di favorire l'apprendimento del disegno e della pittura, attraverso la realizzazione di semplici lavori che esprimano modi di sentire e di interpretare la realtà da parte dei corsisti, ispirandosi alla tematica generale dell'anno accademico: la rete di rapporti e relazioni, la città, il cibo, la scuola.

Il corso si articolerà in diverse lezioni di carattere teorico/pratico, in cui si

alterneranno momenti di conoscenza delle tecniche del disegno e pittoriche, e momenti laboratoriali, operativi, di produzione vera e propria.

Laboratorio di ricamo: fare il filo alla rete (venerdì 1 aprile / 26 maggio, ore 17,30 / 19,00) esperte Dina Lopez e Francesca Russo.

Il corso verrà impostato come laboratorio dove i partecipanti potranno portare le loro esperienze e condividerle con le compagne di corso, sotto la guida delle docenti.

Verranno illustrati i principali punti a seconda del livello di complessità. Saranno realizzati diversi tipi di lavoro.

Durante la prima lezione ci si dovrà presentare con quaderno e penna; verrà elencato il materiale che ciascun partecipante dovrà procurarsi.

Saranno trattati i seguenti argomenti:

- Breve storia del ricamo;
- Come preparare il tessuto da disegnare;
- Come riportare il disegno sul tessuto;
- Punti per il ricamo:
 1. Bordure a giorno (imparaticci)
 2. Punto catenella
 3. Punto erba
 4. Punto ombra
 5. Punto pieno
 6. Ricamo ad intaglio
 7. Punto croce
 8. Filet su rete.

Evento: Saggio della corale per le festività natalizie e di fine anno Accademico.

Evento di chiusura: Scambio culturale con altra UNITRE del territorio con eventuale mostra dei manufatti realizzati.

Indice

Organi statutari **p.**

Introduzione

Presentazione dei corsi

Capire la città:

Amministrazione e tutela della città

Storia: questa nostra città

Dialetto e tradizioni

Filosofia: i luoghi dell'utopia

La rete dell'istruzione:

Letteratura italiana

Lingua Inglese

Lingua Francese

Informatica di base

Informatica livello avanzato

Salute e alimentazione:

Medicina: sistemi e apparati

Scienze ed etica del cibo

Arte: cibo dell'anima e non solo

Cucina

Associazionismo e creatività:

Teatro

Conoscere il jazz
Corale
Tai Chi
Strumenti tecnologici
Palestra
Pittura
Ricamo
Maglia
Burraco
Dama
Indice
Volumi pubblicati

Volumi pubblicati

Finito di stampare nel mese di settembre 2015

Presso la tipografia Areagrafica 47

Margherita di Savoia



**UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA'
UNITRE - UNIVERSITÀ DELLE TRE ETÀ
Margherita di Savoia**

Serata di apertura dell'anno accademico 2015 – 2016

MARGHERITA NELLA RETE



Sabato 3 ottobre 2015, alle ore 18,00
presso l'Auditorium del Liceo Scientifico

Incontro con la giornalista e scrittrice
Bianca Tragni sul tema:

**La Puglia di Bianca Tragni:
Dai pastori agli imperatori, dai borghi alle marine**

La cittadinanza è invitata

Il Presidente

prof. Ruggiero Mascolo

